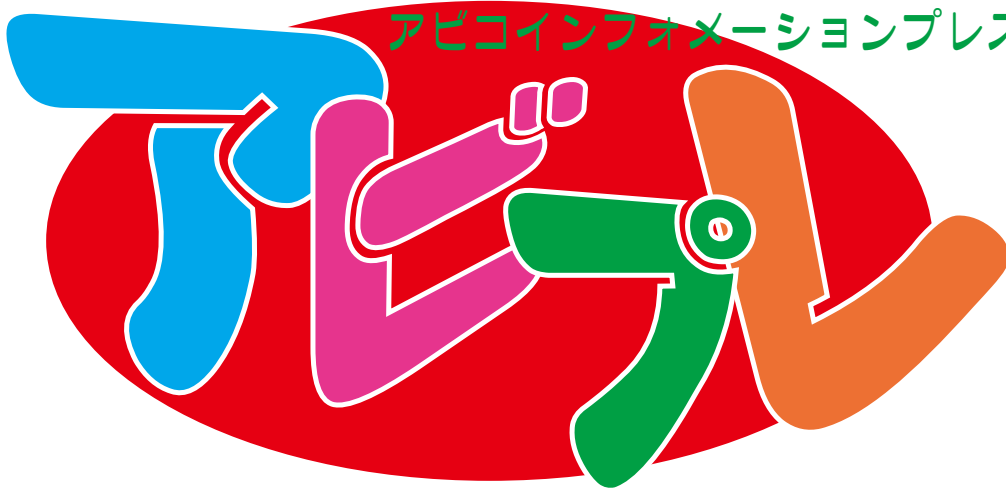




手賀沼のうなぎちゃん  
〈獅子舞バージョン〉

2016 年 1 月

Vol. 34

[www.abikoinfo.jp](http://www.abikoinfo.jp)

# 必見！初日の出＆初詣 スポットマップ！



年末年始は農産物がお買い得！  
お餅もあるよ！ あびこん情報

豆知識！神社の参拝＆春の七草

毎年恒例あわんとり

アビシルベで新年を楽しむ。  
元旦＆成人の日イベント

箱根駅伝(中央学院大学)  
手賀沼新春マラソン の応援をしよう！

鳥の博物館情報

# 千葉県 我孫子市内 初詣& 初日の出 マップ



## 日の出スポット

- ①手賀大橋
- ②手賀沼親水広場
- ③五本松公園
- ④利根川ゆうゆう公園



## 〈初詣の出来る社寺〉

- ①北星神社 台田4丁目11
- ②鷲神社 久寺家362番
- ③宝蔵寺 久寺家401
- ④八坂神社 白山1-1-1
- ⑤香取神社 緑1丁目6番8号
- ⑥子の神神社 寿2丁目27 Tel. 04-7182-2239
- ⑦香取神社 高野山432番
- ⑧柴崎神社 柴崎737
- ⑨八幡神社 青山163番

- ⑩八幡神社 岡登戸新田162番
- ⑪八幡神社 下ヶ戸288番
- ⑫八幡神社 岡登戸540番
- ⑬八坂神社 都部46番
- ⑭正泉寺 湖北台9丁目12-36 Tel. 04-7188-0030
- ⑮八幡神社 湖北台8丁目16番2号
- ⑯天照神社 中峠1148番
- ⑰諏訪神社 中里667番
- ⑱将門神社 日秀131番
- ⑲稲荷神社 古戸1番
- ⑳真栄寺 新木3128
- ㉑蒼不合神社 新木1812番
- ㉒香取神社 新木2598番
- ㉓浅間神社 布佐2036番
- ㉔竹内神社 布佐1218
- ㉕愛宕八坂神社 布佐2291番



「鳥の博物館」「手賀沼親水広場」へは

●我孫子駅から市役所経由のバスで「市役所前」下車、徒歩約5分

●土・日は鳥の博物館前経由のバスが運行。我孫子駅⇄天王台駅「鳥の博物館前」下車

●は本紙に情報掲載のある場所です

## 知ってる？ 神社の参拝方法

作法にそって参拝すれば  
運氣もアップするかも！

基本的な参拝の流れを紹介します。  
(地方や各神社によって若干異なる場合もあります。)

- 一、鳥居をくぐる前に一礼
- 二、水舎で両手と口をすすぐ。  
柄杓で水をくみ、左手→右手→口の順にすすぎます。
- 三、参道は中央を避けてゆっくり進む。  
中央は神が通る道のため空けておきます。
- 四、軽く一礼し、賽銭を入れ、鈴を鳴らす。
- 五、二礼二拍手一礼。  
深く二礼し、二拍手のあとに祈願をします。この時、住所・氏名を唱えたと良いと言われてます。最後に一礼をします。
- 六、帰るときも参道の中央は避けて通る。
- 七、鳥居を出てからもう一礼する。

おみくじに関して・・・おみくじを結ぶのは厄を払うためです。良いおみくじが出た場合は結ぶ必要はありません。また、おみくじを結ぶ際は境内の植物を傷つけないように注意しましょう。(専用の紐がある場合はそちらを利用しましょう。)

## 七草粥と春の七草

### 七草粥

早春一番に芽吹く七草は邪気を払うとされ、無病息災を願って1月7日に食されます。また、正月料理で弱った胃をいたわる意味もあるそうです。起源は諸説ありますが、中国伝来で平安中期に始まり、江戸時代に広まったという説があります。

### 春の七草

七草にはそれぞれ意味が込められています。スーパーなどで売られているものが一般的ですが、実は道端や土手でも実際に生えているものを観察することができます。(道端や土手に生えているものは食べないでくださいね！)

芹(せり) ……物事に競り勝つ。湿った場所に生えている。茎はシャキシャキした食感。  
薺(なずな) ……撫でて汚れを除く。べんべん草のこと。こどもの頃遊んだ方も多いのでは？  
御形(ごぎょう) ……仏の意。母子草とも。白いふわふわの葉に、黄色い花が可憐です。  
繁縷(はこべら) ……繁栄がはびこる。名のとおり群生して生え、小さな白い花を付けます。  
仏の座(ほとけのざ) ……仏の安座。田平子のこと。タンポポに似ますが、葉の角が丸く、花も小さめです。  
鈴菜(すずな) ……神を呼ぶ鈴。いわいる蕪。甘くて美味しいです。  
清白(すずしろ) ……汚れない清白。いわいる大根。生でも煮物でも美味しいです。



## 年末年始はお得&楽しみがいっぱい！ あびこんイベント情報 ㊦あびこ農産物直売所あびこん

### 年末大売出し

12/28(月)～30(水)

9:30～

＜注目の売り出し品＞

- ・手づくり! つきたてのし餅
- ・くだもの特売
- ・お正月用のお花各種

1000円お買い上げごとに  
福引き券を一枚お渡しします。  
(※福引きは1/5・6に開催します。)

### 年始イベント

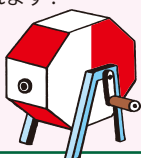
2016.1/5(火)・6(水)

11:00～14:00

温かい振る舞い粥をご用意!  
(無くなり次第終了いたします)  
くだもの特売に加え、  
年末大売出しで配布した福引券で  
抽選会が行なわれます!

1等賞

『あびこ産のお米』



2016

1/16  
土

10:00～15:00

(お店は17:00まで営業)

## 新年ちびっ子餅つき大会2016

※雨天は17(日)に順延

子どもたちに我孫子産のもち米で餅つきをしてもらいます。  
もちろん、つきたてのお餅も食べられますよ!  
その他、磯辺焼き餅販売、お汁粉サービス(お椀・お箸持参)、こども似顔絵など楽しみがいっぱいです!

問 我孫子型「地産地消」推進協議会事務局

Tel.04-7128-7770 (月・火・木曜日9:00～17:00)





# 年の初めをアビシルベで楽しもう！ アビシルベ元旦イベント

2016

1/1  
金

10:30～

今年も開催！



10:30～ おめでたい獅子舞

あったか～い甘酒ふるまい（無くなり次第終了致します）

11:30～ うなぎちゃんの焼印入りどら焼きプレゼント！

（お1人様1個限り、先着100名様限定となります）

スタッフ一同、皆様のお越しを  
心よりお待ちしております！

所 アビシルベ

## 成人式記念撮影会

2016

1/10  
日

## &成人式写真展示

成人の記念にうなぎちゃんと写真を撮りませんか？

9:30～



うなぎちゃんに  
触ると運氣が  
うなぎのぼりに  
なりますよ！



我孫子市マスコットキャラクター手賀沼のうなぎちゃんと記念写真が撮れます！ アビシルベには豪華な金屏風も出現！ 成人の門出にぜひうなぎちゃんに会いに来てください！

撮影会で撮影した写真は「成人式写真展示」としてアビシルベで掲示を行います。華やかな笑顔あふれる写真がアビシルベを彩ります！

所 アビシルベ 「成人式記念写真展示」 1/17(日)～1/31(日)

2016

1/10  
日

## 新木ふれあい 「あわんとり」

11:00～(点火 12:00～)

11:00～ 新木小吹奏楽部演奏

11:30～ 遊びの広場

12:00～ あわんとり点火

甘酒・豚汁・つきたて餅のふるまいがあります！

※雨天は吹奏楽の演奏と振る舞いのみを実施。



松飾りはプラスチックや金属を外して、新木近隣センターにお持ちください。  
7日(木)～9日(土)の16:00まで受け付けています

所 新木小学校体育館・校庭・新木近隣センター

千葉県我孫子市新木 1460

問 新木地区まちづくり協議会 Tel.04-7188-2010

2016

1/14  
木

## 我孫子第三小学校 「あわんとり」

13:00～14:30 (点火 13:15～)

※強風中止・小雨決行

些細ですが、篠竹とお餅のご用意があります！



しめ飾り、門松、御札、書き初めの半紙等がありましたら、金属・プラスチック類を外してご用意ください。1月7日から5年生が収集に伺いますのでお渡しください。または、直接ご持参下さい。柴崎台地区については、風向きにより煙が向かうことがありますので洗濯物などご注意ください。

所 我孫子第三小学校 校庭 問 我孫子第三小学校 Tel.04-7184-1171  
千葉県我孫子市柴崎台 3-3-1

2016

1/24  
日

## 第28回 我孫子市新春マラソン大会

冬はやっぱりマラソン観戦！



所 湖北台中学校周辺

問 我孫子市新春マラソン大会実行委員会  
Tel.04-7187-7110

○当日の大会実施可否について

テレドーム Tel.0180-991744 (大会前日・当日のみ利用可能)

◎参加数 約2,297人

※ランナーの登録は締め切っております。

◎スタート位置 湖北台5-1地先(湖北台中学校南信号際)

ゴール位置 湖北台6-5地先(湖北台中学校プール脇)

スタート時間

1. 5Km(ファミリー) 9時50分

3Km(中学生) 10時10分

5km(一般) 10時20分

10Km(一般) 10時00分

◎観戦ポイント

・スタート、ゴール付近及び湖北台中央公園周辺

・10km折り返し地点

・水の館、鳥の博物館付近

※いずれの箇所も、道路規制がありますので、車の通行  
駐車場については注意が必要です。

規制時間は、9時30分～11時30分です。



てがたん 手賀沼の自然観察会

テーマトーク

2016  
1/9  
土

## 1月のテーマ 「冬鳥を楽しむ」

10:00～正午  
(雨天中止)

今年も参加者でオナガガモのオス・メスの数調査を漁協前にて実施予定です。寒さに負けずじっくり野鳥観察をしましょう。

◎集合場所：鳥の博物館 玄関前  
◎参加費：100円（中学生以下無料）  
◎申込：不要



2016  
1/9  
土

## 「なかなか行けない 海鳥繁殖地って どんなところ？」

13:30～14:15  
(13:15 開場)

【講師】 富田直樹さん  
(公財) 山階鳥類研究所保全研究室研究員

◎会場：鳥の博物館 2階 多目的ホール  
◎定員：当日先着 50人  
◎参加費：無料（ただし入館料がかかります）  
◎申込：不要



皆さんは日本でどのくらいの海鳥が、どういった場所で繁殖しているかご存知ですか？ 私たちは、全国の様々な環境で長期的に生物データの収集を行う環境省モニタリングサイト 1000のうち、海鳥調査を担当しています。普段なかなか見ることのできない海鳥の繁殖地の現状を様々な生態写真を交えて紹介します。

鳥風教室

2016  
1/10  
日

## 鳥風同好会オリジナルの ポリ袋を使った鳥風を 作ります。

13:30～15:30

指導：鳥の博物館友の会 鳥風同好会

◎場所：鳥の博物館 2階 多目的ホール  
◎対象：小学生以上（小学3年生以下は保護者同伴）  
◎定員：申込先着 15組（1家族1つの製作）  
◎参加費：無料（ただし高校生以上は入館料がかかります）  
◎申込：鳥の博物館へ電話申込



ポリ鳥風Ⅲ号

## ちぎり絵で鳥をつくろう

2016  
1/24  
日

鳥の形をした厚紙に、  
折り紙や和紙をつかって  
ちぎり絵を作り、飾りを作ります。

13:00～15:30

指導：鳥の博物館友の会 鳥絵同好会  
主催：我孫子市鳥の博物館友の会

◎場所：鳥の博物館 2階 多目的ホール  
◎対象：小学生以上（小学生以下は保護者同伴）  
◎定員：先着30人  
◎参加費：無料（ただし入館料がかかります）  
◎申込：不要



## 我孫子の魅力発見！フォト・ムービーコンテスト 入賞作品

我孫子インフォメーションセンター「アビシルベ」で我孫子市制45周年を記念して  
フォト・ムービーコンテストを実施いたしました。  
応募いただいた60点の中から優秀な作品を紹介いたします。



手賀沼の華やかな夏 撮影：平嶋 哲史

◇フォト部門

最優秀



手賀の静けさ 撮影：石山 章

優秀

企業賞



イチョウ 撮影：秋田 勇司



赤い手賀沼 撮影：小野寺 智



朝焼けと手賀沼 撮影：井上 彬



秋空の元で 撮影：小野寺 智

◇ムービー部門

※ムービーはアビシルベのホーム  
ページで公開しております。  
「アビシルベ」で検索！



最優秀賞「手賀沼からの便り」  
制作：殿村 勝亮



企業賞「Enjoy あびこ」  
制作：殿村 勝亮

アビシルベ  
月間予定

平成27年12月30日(水)～平成28年1月8日(金) 最終日は15時まで

## 中央学院大学箱根駅伝応援写真展示

本番は1月2日・3日です！ みんなで応援しよう！

1月1日(金・祝)10:30～ アビシルベ元旦イベント

1月10日(日) 9:30～ 成人式記念撮影会

1月17日(日)～31日(日) 成人式記念写真展示

## 我孫子の情報発信基地

我孫子インフォメーションセンター

## アビシルベ



また、  
会おうな～  
(手賀沼のうなぎちゃん)

アビシルベ

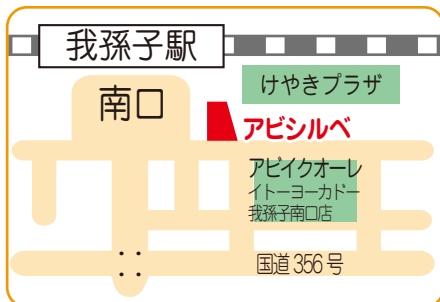


〒270-1151 千葉県我孫子市本町2丁目2番6号 TEL 04-7100-0014 FAX 04-7108-0014 www.abikoinfo.jp

アビシルベ34号(平成27年12月25日 発行)

編集・発行／我孫子インフォメーションセンター指定管理者 株式会社エヌケイサービス

印刷／(有)マエダ印刷



開館時間／9:00～18:00 金・土・休前日は～20:00



http://www.ustream.tv/channel/abistream

我孫子市内のイベント、旬な情報を月に一度Ustreamでお届けします

YouTubeにて録画配信中！「アビシルベ」で検索！