



我孫子市マスコットキャラクター  
手賀沼のうなぎちゃん



Abiko Information Press

# アビパレ



千葉県我孫子市の  
情報発信基地

我孫子インフォメーションセンター  
「アビシルベ」発行(月刊)



インド・ネパール レストラン & バー ハリオン



横浜らーめん 寿三家



我孫子市新春マラソン大会



新年ちびっこ餅つき大会



手賀沼写真コンクール入選作品展示

- ・インド・ネパール レストラン & バー ハリオン  
新!我孫子市ふるさと産品<季節の野菜カレー>
- ・第32回我孫子市新春マラソン大会
- ・新年ちびっこ餅つき大会 2020
- ・懐かしの映画ポスター展 第18弾「星になったスター達」
- ・布佐 竹内神社の節分祭
- ・第34回手賀沼写真コンクール入選作品展示
- ・水の館プラネタリウム 新番組がスタートします!
- ・我孫子らーめん紀行 第19弾「横浜らーめん 寿三家」
- ・我孫子市 3 館イベント情報  
(白樺文学館・鳥の博物館・杉村楚人冠記念館)
- ・お内裏様やお雛様になって写真を撮ろう!

## 今月の色

しんしゅういろ

### 【真朱色】

令和2年は「万葉集」にもその名がみられる歴史が長い色でスタートです。鮮やかさの中にも奥深さがある赤は、新年にふさわしい華やかな色です。古来より赤には魔よけの力があつたとされ、おめでたい植物としてお正月飾りにも重宝される、南天、千両、万両も赤い実をつけます。寒さは続きますが、我孫子市内でもちらほらと梅が咲き始め「真朱色」とは行かないまでも愛らしい赤い花をつけています。暖かい春はもう少し先ですが、季節の移ろいを感じますね。

# インド・ネパール レストラン & バー ハリオン

## 新!我孫子市ふるさと産品<季節の野菜カレー>

我孫子で開業して11年、本格インドの味が楽しめるお店として根強い人気を誇る Hariom のカレーが我孫子市ふるさと産品になりました!

<我孫子市産「季節の野菜カレー」>

我孫子市産の季節の野菜をたっぷり使ったチキンカレー。スパイスと炒め玉葱が決め手の特製カレーペーストをよく炒め、水分を飛ばして味をぎゅっと凝縮! 深みのある野菜の旨味と、柔らかいチキンが後を引きまします。季節の野菜は2ヶ月ごとに変わります。

- 1・2月:大根
- 3・4月:ブロッコリー
- 5・6月:キャベツと玉葱
- 7・8月:トマト
- 9・10月:茄子とピーマン
- 11・12月:ほうれん草



取材した時期は12月だったので、写真はほうれん草とチキンのカレーです。どの野菜もちょうど旬なので甘くて美味しいこと間違いなし!

そして、インドカレーといえばやっぱりナン。タンドールでふっくら焼き上げた香ばしい香りが食欲をそそります。少しずつちぎり、たっぷりカレーをつけて食べればそこはもうインドです。\*ライスにも変更できます。この機会に、我孫子市産季節の野菜カレーをぜひお召し上がりください。



カレーに欠かせないスパイス



セットサラダ



冬はホットチャイがオススメ



注文を受けてから焼き上げる熱タナン

### 我孫子北口店

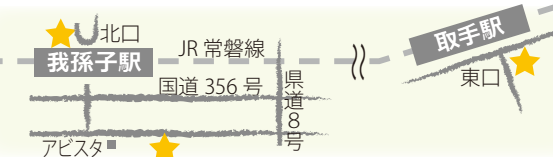
**所** 千葉県我孫子市我孫子1-1-24 境野ビル1F  
**営** 11:00~15:00  
 17:00~24:00 (23:30 L.O.)  
**問** Tel.04-7185-8082

### 我孫子臨時店

**所** 千葉県我孫子市若松141-13  
**営** 11:00~15:00 (14:30 L.O.)  
 17:00~23:00 (22:30 L.O.)  
**問** Tel.04-7179-0799

### 取手店

**所** 茨城県取手市取手3-4-8  
**営** 11:00~15:00 (14:30 L.O.)  
 店 17:00~2:00 (1:30 L.O.)  
 Bar 17:00~5:00 (4:30 L.O.)  
**問** Tel.0297-77-1201



テイクアウト: カレー・ナンorライス 750円(税別)  
 ランチセット: カレー・ナンorライス(食べ放題)・サラダ 900円(税別)  
 ディナーセット: カレー・ナンorライス・サラダ・ドリンク 1,100円(税別)  
 セットのサラダにかかっている自家製ドレッシングもクセになります!

## 第32回 我孫子市新春マラソン大会

1/26  
日



※雨天決行・悪天中止

※ランナーの登録は締め切っています。(エントリー数 1801名)

<観戦ポイント>

- ・スタート、ゴール付近及び湖北台中央公園周辺
- ・水の館、鳥の博物館付近(10km折り返し地点)

親子ペアの部 (1.5km)	9:50 スタート
小学生の部 (1.5km)	9:55 スタート
中学生の部 (3km)	10:10 スタート
一般の部 (5km)	10:20 スタート
一般の部 (10km)	10:00 スタート

### 所 我孫子市立湖北台中学校

千葉県我孫子市湖北台 6-9-1

### 問 我孫子市新春マラソン実行委員会

Tel.04-7187-7110 (月曜日、水曜日、金曜日のみ)

<当日大会実施可否について>テレドーム 0180-991744 (大会前日・当日のみ)

※開催日当日は交通規制が行われます。詳しくは我孫子市ホームページをご覧ください。

毎年恒例の我孫子市新春マラソン大会、今年で32回目を迎えます! 今年も、18年連続箱根駅伝出場の中央学院大学駅伝部が参加します。参加ランナーの迫力のある走りを間近で応援しよう!

## 新年ちびっこ餅つき大会 2020

1/18  
土



10:00~14:00

※雨天時は19日(日)に順延、積雪中止

手賀沼のほとりで餅つき体験をしませんか?

新春を感じる獅子舞の演舞や磯辺餅の販売などのほか、お子さんが喜ぶ似顔絵やバルーンアートのコーナーなど企画盛りだくさん! お汁粉のふるまいもありますよ。(※器とお箸をご持参ください) ぜひお越しください!

### 所 手賀沼親水広場

千葉県我孫子市高野山新田193

### 問 あびこ型「地産地消」推進協議会事務局

Tel.04-7128-7770 (祝祭日を除く月・火・木9:00~17:00)

# 懐かしの映画ポスター展「星になったスター達」 第18弾

2/4(火)~2/13(木) 最終日は16:00まで



毎回大人気の「懐かしの映画ポスター展」今回は、昨年亡くなられた映画俳優、映画監督達の映画ポスターを展示します。

市原悦子さん、佐々木すみ江さん、高島忠夫さん、京マチ子さん、萩原健一さん、八千草薫さん、梅宮辰夫さん、ドリス・デイさん他、約30点。(展示作品は変更することがあります。)

この機会にぜひご覧ください。

※写真は過去の開催の様子です。

**所** 我孫子インフォメーションセンター「アビシルベ」(JR 我孫子駅南口徒歩1分) **問** Tel.04-7184-2856 (会代表：吉澤淳一さん) 主催：懐かしの映画ポスター友の会 協力：青柳隆久氏

## 布佐 竹内神社の節分祭

2/3  
月

子供の部  
17:00~

大人の部  
19:00~



春を迎える大切な節目「立春」の前日に厄払いをしよう!

まかれた餅に入ったくじで、地元のお米や日本酒などが当たります。秋のお祭りや急な石段で有名な竹内神社は、近隣には珍しく鳥居の前に子連れ唐獅子がたたずんでおり、子宝や子孫繁栄の御神徳があるとされています。



**所** 千葉県我孫子市布佐 1220 **問** 竹内神社 Tel.080-5435-2314

クリーン手賀沼推進協議会主催

## 第34回手賀沼写真コンクール入選作品展示

1/20(月) 13:00~1/31(金) 15:00



2019年最優秀賞「水温む」日向政明

手賀沼の情景を広く紹介するため、毎年開催している手賀沼写真コンクール。手賀沼と周辺の自然景観や手賀沼とのふれあいを表現した作品が数多く集まりました。その中で、見事に入選した作品をお楽しみください。



昨年の展示の様子

**所** 我孫子インフォメーションセンター「アビシルベ」(JR 我孫子駅南口徒歩1分) **問** 手賀沼課 Tel.04-7185-1484

## 水の館 プラネタリウム 新番組がスタートします!

テーマ番組「星はすばる」

1/11(土)~4/5(日)

古典の一節などでもその名を耳にする世界の人々にとって印象的な天体「すばる」この天体を紹介しながら宇宙の神秘を語ります。

星空解説

「今夜、なにがみえるかな(2020冬・春)」

冬は明るい一等星を一番多く見ることのできる季節です。澄んだ冬の夜空に輝く星々を紹介します。手賀沼の夜空を時間旅行してみませんか。

上映日：土・日・祝日 ※各回約20分・費用100円  
10:00/13:00/15:00 テーマ番組 (中学生以下無料)・定員50名  
11:00/14:00/16:00 星空解説 上映1時間前から3F事務室券売機にてチケット販売

**所** 水の館 3F プラネタリウム 千葉県我孫子市高野山新田 193  
**問** 我孫子市手賀沼親水広場 水の館 Tel. 04-7184-0555 (水の館施設利用窓口)

## 我孫子らーめん紀行 第19弾!



ことみや  
横浜らーめん 寿三家

昨年6月に浅草から我孫子に移転してきた家系ラーメン店。若い世代に人気の定番のこってりスープだけでなく、油が苦手な方でも食べやすいあっさりスープも選ぶことができます。麺は太麺ストレートで短め。家系御用達の酒井製麺を使っています。

がっつり食べたい方にオススメなのが「濃厚とんこつラーメン 全部入り(税込1,150円)」チャーシュー、ネギ、のり、ほうれん草、味玉と王道トッピングがてんこ盛り! ホロっと崩れるほど柔らかいチャーシューと、濃厚スープ、食べ応えのある麺のバランスが最高です。学生さんに嬉しいサービスなどもあり! ついつい足を運びたくなりますね。

**所** 千葉県我孫子市緑 2-11-33  
**問** Tel.04-7165-2295 **休** 火曜日  
**営** 11:30~14:30 / 18:00~22:00



# 杉村楚人冠記念館

テーマ展示 1月15日(水)～3月8日(日)

## 「絵葉書いろいろ」



大正天皇の即位礼の記念絵葉書(杉村家蔵)  
杉村楚人冠の時代、すでにいろいろな絵葉書が使われていました。観光地のお土産、自分の姿を写した写真、そして記念のグッズなど。当時の人びとが使っていたさまざまな絵葉書を紹介しします。

開館 9:00～16:30 (入館は16:00まで)  
所在地: 千葉県我孫子市緑 2-5-5 TEL: 04-7182-8578  
入館料: 一般 300円、高校・大学生 200円、中学生以下無料、団体 20名以上 2割引 休館 月曜(祝日の場合は翌平日)



# 鳥の博物館

2月1日(土)～6月14日(日) 場所: 鳥の博物館2階 企画展示室

## 第86回企画展「バンディング展—足環でわかる鳥の渡り—」

バンディング(標識調査)は、個体を識別するための標識を鳥に付けて、渡りや寿命を調べる調査です。日本では、環境省が山階鳥類研究所に委託して調査が行われており、各地で様々な鳥を対象とした調査が実施されています。バンディングではどのように調査が行われているかや、バンディングによって明らかになった鳥たちの渡りや生活をご紹介します。



足環を標識されたコジュリン

**てがたん** 鳥の博物館周辺で、さまざまな季節の生き物を観察する散歩感覚の自然観察隊です。毎月第二土曜日に開催しています。

**2/8 土** 「暮らしの役に立つ草」  
てがたんコースに生育している身近な植物の中から、食用・薬草など、私たちの衣食住の役に立つ植物を探して観察します。

時間: 10:00～12:00  
集合場所: 鳥の博物館玄関(雨天中止)  
参加費: 高校生以上 100円(保険料として) 申込: 不要

**テーマトーク** 山階鳥類研究所所員(鳥類研究者)及び鳥の博物館学芸員による講演会です。

**1/18 土** 「絶滅寸前? オガサワラカワラヒワの特徴とその保全」  
講師: 齋藤武馬さん((公財)山階鳥類研究所自然誌研究室研究員)

カワラヒワの亜種、オガサワラカワラヒワは小笠原諸島固有の亜種ですが、近年個体数が減少し絶滅の危険性が高まっています。オガサワラカワラヒワはどんな鳥なのか、遺伝的・形態的特徴から紹介します。さらに、減少している個体数の現状や原因についても保全の立場から報告します。

時間: 13:30～14:15 (開場 13:15)  
会場: 鳥の博物館 2階 多目的ホール  
申込: 不要(当日先着 50名) 参加費: 無料(入館料別途)

開館 9:30～16:30 所在地: 千葉県我孫子市高野山 234-3 TEL: 04-7185-2212  
入館料: 一般 300円、高校・大学生 200円、中学生以下無料、団体 20名以上 2割引、70歳以上の方・障がい者とその付添いの方 無料 休館 月曜(祝日の場合は翌平日)



# 白樺文学館

白樺の調べ  
～柳宗悦～

**1/19 日** 14:00～15:30  
(途中休憩あり)

市民スタッフによる朗読とピアノ演奏をお楽しみいただけます。今月は柳宗悦の文章(「芹沢のこと」ほか)を朗読とピアノのコラボレーションでお送りします。

場所: 白樺文学館1階ピアノサロン  
定員: 先着 20名  
参加費: 無料(ただし入館料がかかります)

# 学芸員ギャラリートーク

「稲村雑談—我孫子の文化空間—」

**2/2 日** 14:00～15:00

志賀直哉「稲村雑談」にあやかり、同名の学芸員による展示解説です。  
参加費: 無料(ただし入館料がかかります)  
定員なし(予約不要)

<白樺文学館から休館のお知らせ>  
1月28日(火)は展示替えのため休館致します。

# 常設テーマ「民藝運動と我孫子」

1月29日(水)～4月12日(日)

柳宗悦の移住が契機となり、志賀直哉、武者小路実篤をはじめとする白樺派文人が交流した我孫子。今回は常設テーマ「民藝運動と我孫子」として芹沢銈介、河井寛次郎、濱田庄司など文学館所蔵の民藝作品を展示します。



フリップ・リーチ(バーナード・リーチ孫)「驅兔文皿」

開館 9:30～16:30 (入館は16:00まで) 休館 月曜(祝日の場合は翌平日)  
所在地: 千葉県我孫子市緑 2-11-8 TEL: 04-7185-2192  
入館料: 一般 300円、高校・大学生 200円、中学生以下無料、団体 20名以上 2割引



# お内裏様やお雛様になって写真を撮ろう!

**2/16 日** お内裏様・お雛様の衣装を着て「手賀沼のうなきちさん」「あびかちゃん」と一緒に写真を撮ろう!

参加されたお子さんには「手賀沼のうなきちさん缶バッジ」をプレゼント。

- ① 10:00～ ※撮影時には、お内裏様・お雛様の衣装をお貸しいたします。
- ② 10:40～ ※着付け・簡単なメイクもいたします。
- ③ 11:20～ ※自分のカメラで撮影!(カメラをご持参ください)
- ④ 12:00～

対象・定員:  
3歳～12歳のお子さま  
各回先着7組  
(要事前予約申込)  
予約は2/1(土)から  
定員に達し次第終了  
費用: 無料



所 我孫子インフォメーションセンター「アビシルベ」  
(JR我孫子駅南口徒歩1分)

申 問 アビシルベまでお電話、または直接ご来館ください。  
Tel.04-7100-0014

\*3館共通券: 一般 600円、高校・大学生 400円(3館とは、鳥の博物館・白樺文学館・杉村楚人冠記念館のことです。)

# アビシルベ月間予定

1/5(日)～1/11(土) 17:00  
発見!わたしたちの我孫子の先人展

1/12(日) 9:00～  
成人式記念フリーフォトスポットをご用意します!

1/17(金) 18:00～19:00  
アビスト de Night ☆ **LIVE!**

1/20(月) 13:00～1/31(金) 15:00まで  
第34回  
手賀沼写真コンクール入選作品展示

2/1(土)～2/2(日)  
2020年7月4日～  
つなごう、我孫子の力を次の世代へ～

2/4(火)～2/13(木) 16:00まで  
懐かしの映画ポスター展 第18弾  
「星になったスター達」

# 最新情報はインターネットで!

facebook @abishirube abikoinformationcenter  
twitter @abishirube または@ABISHIRUBE  
Instagram abikoinformationcenter

You Tube abishirube または abikoinfo

# YouTubeにて動画配信中!

**イベント情報**  
イベントやお祭りのレポやプロモなど

**我孫子の美味しい処**  
レストラン、カフェ、居酒屋、バーなど、アビシルベのスタッフがご紹介します。

**アビスト de Night ☆**  
毎月多彩なゲストを迎えて我孫子の魅力あふれる情報をお伝えしています。

**うなきちパラダイス**  
これを観れば 振付けもバッチリ!

今月のアビスト de Night ☆  
★我孫子らーめん紀行  
★あび☆キラ  
★沼っちゃん♡

# 千葉県我孫子市の情報発信基地 我孫子インフォメーションセンター 「アビシルベ」

開館時間/  
9:00～18:00  
休館日/  
年末年始(12/29～1/3)



〒270-1151  
千葉県我孫子市本町2丁目1番10号  
TEL 04-7100-0014 FAX 04-7108-0014

www.abikoinfo.jp アビシルベ

