Vol.91（2020年10月10日発行）

我孫子市マスコットキャラクター
手賀沼のうなぎちゃん

Abiko Information Press アビプレ

千葉県我孫子市の情報発信基地

我孫子インフォメーションセンター
アビシルベ 発行（月刊）

atelier kukuna -アトリエ ククナ-

農家の洋菓子店 アン・プティ・スリー

natural cafe coto

●ヘルシーに食べよう。atelier kukuna
アン・プティ・スリー
natural cafe coto
●今年はオンラインで開催！
ジャパンバードフェスティバル（JBF）2020
●水の館プラネタリウムイベント情報
●我孫子市市制施行50周年記念事業 山下清展
●我孫子市3館イベント情報
（鳥の博物館・白樺文学館・杉村楚人冠記念館）

今月の色

【蛋白石 - オパール -】

光が当たると遊色効果により様々な色が見え隠れするオパール。1つの宝石の中に赤から緑まで多彩な色を楽しむことができ、小宇宙を覗き見た気分を味わえます。
食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、芸術の秋…様々に例えられる秋は多彩な色を湛えるオパールの様です。過ごしやすいこの季節、文化の小宇宙を覗き見て新しいことにチャレンジしてみるのもいいですね。

Go to next page

ヘルシーに食べよう。

食欲と健康の秋！ ヘルシーに美味しく食べられる、
無添加やグルテンフリーのお店をご紹介します。

atelier kukuna -アトリエ ククナ-

所 千葉県我孫子市寿 1-14-12
営 11:00 ～ 15:00
休 月・木・土・日曜日
問 080-8420-4437

←HP あり

住宅街にあるこじんまりとしたベーグル屋。
無添加の素材にこだわり、手ごねで一つ一つ丁寧に作っています。
独自配合した小麦粉に、きび糖、沖縄シママース塩、天然酵母、富士ミネラルウォーターで仕上げる kukuna オリジナルベーグルは、もっちりどっしりとした、ひきのある食感。
ドライフルーツなどを使った甘いベーグルや、ソーセージを使った食事系のベーグルも楽しめます。
また、スコーンやブレッド、冬季限定でシュトーレンの販売もあり！
店頭販売は 2 日前までの事前予約制。オンラインでの販売も行っています。詳細は kukuna 公式 LINE（@908cxgzq）、またはホームページ、お電話にてお問い合わせ下さい。

農家の洋菓子店 アン・プティ・スリー

所 千葉県我孫子市布佐 2109-30
営 10:00 ～ 18:00
休 月・火・水・木曜日
問 04-7189-6977

←HP あり

布佐にある農家の洋菓子店。米粉を使ったグルテンフリーのお菓子が楽しめます。
自分たちで作った無農薬米粉を使い、保存料などを一切使わず安心安全にこだわっています。
おすすめは厳選した材料を使用した「米粉のシフォンケーキ」ふっくら軽い食感がクセになります。
この他、米粉のクッキーは 2016 年に「食のちばの逸品」で審査員特別賞を受賞しています。
季節で変わるケーキや定番の焼き菓子はもちろん、誕生日ケーキやクリスマスケーキ、贈答用の注文にも対応しています。

natural cafe coto

所 千葉県我孫子市緑 1-11-36
営 11:30 ～ 17:00（L.O16:30）
休 火・水・木・金曜日
問 インスタグラムにてご連絡ください。→

手賀沼湖畔のヴィーガンカフェ。
植物性のみの素材を使用し、できる限り無農薬でオーガニックな食材で作る「身体と心にずっと心地よい食事を」をコンセプトに作られています。土鍋で炊いた玄米ごはん・豆・野菜・雑穀を使った人気の週替わりランチは彩り豊かで栄養たっぷり！
また、48℃以上の熱を加えずナッツやココナッツオイルなどでつくるローケーキや、米粉を使用したグルテンフリーの焼き菓子、スペシャリティーコーヒーもオススメです。

今年はオンラインで開催！　今年は新型コロナウイルスの対策として、オンラインで開催します！

ジャパンバードフェスティバル JBF 2020

11/7 土　11/8 日

画像は昨年の様子です。

2019 年生態・行動部門グランプリ「一瞬」

★動画配信　※変更となる可能性があります。

JBF でおなじみのイベントや講座を動画で配信します！
- 鳥学講座
- バードカービングのお話
- 山階鳥研見にレクチャー
- 鳥の博物館バーチャルツアー
- 全日本鳥フォトコンテストミニ講評
- タマゴ式鳥絵塾　などなど。

タイムテーブル等は後日ホームページにてお知らせします。

★出店予定団体からのメッセージ

毎年数多くの団体による展示で盛り上がる JBF。
今年は直接お会いできませんが、ホームページで各団体からのメッセージをご覧いただけます！

詳細はジャパンバードフェスティバルのホームページで随時更新！

★全日本鳥フォトコンテスト

今年は入賞作品だけではなく、応募があった作品のほとんどをオンラインで公開します！

※公開を希望しないものや、撮影マナーから外れていると判断されたものについては除外されます。

問 JBF 実行委員会事務局（我孫子市手賀沼課）Tel.04-7185-1484

水の館プラネタリウム イベント情報

10/17（土）～ 新しい番組がスタートします！

テーマ番組「オリオン座～宇宙のおはなし～」

オリオン座は、星空で見つけやすい星座のひとつです。昔の人々はその姿に神話を当てはめてきました。さらに最新の科学により、星の誕生から終焉まで、興味深い現象が見えてきました。
オリオン座を通して見ることのできる星の世界を紹介します。

星空解説「今夜、なにがみえるかな 2020 秋」

秋の夜長にゆったり星を眺めませんか？
アンドロメダ座やカシオペヤ座、ペルセウス座など、ギリシャ神話に登場する神々の星座を、星空に見ることができます。
また、今年の秋はいくつもの惑星が輝いています。
年の瀬に向け、明るい木星と土星もどんどん近づいて見えるようになります。
そんな星空の紹介をします。

上映時間（土・日・祝日のみ）
テーマ番組 10:00 ／ 13:00 ／ 15:00
星空解説　11:00 ／ 14:00 ／ 16:00

平日は団体上映のみ受け付けています。※2 日前までに要予約
定員：25 名（1 時間前から発券、席の間隔をあけてのご案内）
費用：高校生以上 100 円（中学生以下無料）

オリオン座

所 水の館 3F プラネタリウム　千葉県我孫子市高野山新田 193
問 我孫子市手賀沼親水広場 水の館 Tel. 04-7184-0555（水の館施設利用窓口）

水の館プラネタリウム 星空コンサート

10/31 土　想い出がいっぱい ～80年代特集～

13:00 ～／ 15:00 ～

プラネタリウムの満天の星の下、懐かしい80年代の音楽に耳を傾けてみませんか。

星空解説：駒井仁南子さん

定員：各回当日先着 25 人
費用 300 円
※上映1時間前から発券開始
※開始 10 分前までに集合
※当日、定時上映は行いません。

11/21 土　星空たんけん観望会

17:30 ～ 19:30
（17:15 より受付開始）

「たくさんの惑星が観られる秋の星空を楽しもう！」

集合場所：水の館3階事務室前
定員：先着 25 人
※小学生以下は保護者同伴
費用：100 円（中学生以下は無料）
持ち物：防寒具、懐中電灯（赤色灯推奨）

申込：11/1（日）より受付開始

木星・土星・火星・天王星・海王星などの惑星が揃い踏みとなります。秋の星空（アンドロメダ大銀河、アルマク二重星、ペルセウス座二重星団）、晩夏の M57 リング星雲、M27 アレイ星雲、初冬のプレアデス星団（すばる）など、たくさんの天体を天体望遠鏡や電子観望でご覧いただけます。

※雨天・曇天の場合、星空観望会は中止。プラネタリウムで番組鑑賞

我孫子市市制施行 50 周年記念事業

山下清展

11月21日（土）～12月20日（日）
10:00 ～ 16:30（入場は 16:00 まで）

所 生涯学習センター アビスタ 2 階
千葉県我孫子市若松 26-4
問 我孫子市生涯学習課 Tel. 04-7182-0511

※会期中、アビスタは 8:30 ～ 17:00 まで、市民図書館は 9:30 ～ 17:00 まで開館
山下清展は無休

我孫子市に所縁のある画家、山下清。
我孫子市市制施行 50 周年を記念し、
山下清作品管理事務所協力のもと
「山下清展」を開催します。
この機会に貴重な作品の数々をご覧ください。

入場料：未就学児 無料 / 小・中・高生 300 円 / 一般（満 18 歳以上）700 円
障害者手帳をお持ちの 高校生以下 無料 / 一般（満 18 歳以上）300 円
介助者（1 名）無料

※中・高生は学生証の提示をお願いします。
※新型コロナウィルス感染症拡大防止のため、入場を制限する場合があります。
※40 人以上の団体は、事前にご連絡ください。

鳥の博物館

10月10日（土）～2021年1月31日（日）

鳥の博物館開館 30 周年特別展示
「日本の鳥」

鳥の博物館では開館以来、日本産鳥類全種の剥製標本の収集を進めており、現在までにその 6 割ほどにあたる 385 種の標本を収蔵しています。日本の鳥コーナーでは、これらの標本をできるだけ多く展示し、地域や環境、季節によっても異なる日本の鳥の多様性をご紹介します。

テーマトーク 山階鳥類研究所所員や鳥の博物館学芸員による講演会です。

10/17 土

「ムクドリの子育て事情」

講師：齊藤安行（我孫子市鳥の博物館学芸員）

時間：13:30 ～ 14:15　参加費：無料　申込不要

ムクドリは、駅前広場などに大群でねぐらをとり騒がしいことから嫌われ者にされがちです。しかし、これはこの鳥のほんの一面です。今回は、子育てという視点からムクドリのくらしを見てみましょう。巣箱での子育ての様子や、研究者らによって明らかにされたムクドリの子育て事情を紹介します。

鳥の博物館（http://www.city.abiko.chiba.jp/bird-mus/index.html）および山階鳥類研究所ウェブサイト（http://www.yamashina.or.jp/）に動画配信サイトへのリンクを掲載します。

てがたん 鳥の博物館周辺で、さまざまな季節の生き物を観察する散歩感覚の自然観察隊です。毎月第二土曜日に開催しています。

11/14 土

「鳥と樹木の『持ちつもたれつ』」

時間：10:00 ～ 12:00　集合場所：鳥の博物館玄関（雨天中止）
参加費：高校生以上 100 円（保険料として）

新型コロナウイルス感染拡大により今年度の予定はこれまで中止していましたが、状況が好転した場合には、人数限定申込制での実施を検討しています。
実施の有無など詳細は実施月の 1 日以降の鳥の博物館ウェブページで確認ください。

開館 9:30 ～ 16:30　休館 月曜（祝日の場合は翌平日）　所在地：千葉県我孫子市高野山 234-3　TEL：04-7185-2212
入館料：一般 300 円、高校・大学生 200 円、中学生以下無料、団体 20 名以上 2 割引、70 歳以上の方・障がい者とその付添いの方 無料

白樺文学館

～11月8日（日）まで

『白樺』創刊 110 年記念、我孫子市市制施行 50 周年記念

<志賀直哉展 ー山田家コレクションを中心にー>

志賀直哉の子孫である山田家からの寄贈資料の展示会です。初公開の資料多数。「白樺」創刊 110 年記念としてご覧ください。

<志賀直哉と山田裕（資料寄贈者）>
熱海稲村大洞台にて

開館 9:30 ～ 16:30（入館は 16:00 まで）
休館 月曜（祝日の場合は翌平日）
所在地：千葉県我孫子市緑 2-11-8
TEL：04-7185-2192
入館料：一般 300 円、高校・大学生 200 円、中学生以下無料、団体 20 名以上 2 割引

杉村楚人冠記念館

10月3日（土）～
～令和3年1月11日（月祝）まで

我孫子市市制施行 50 周年・我孫子を知る 1 年企画

「随筆に書かれた我孫子のむかし」

杉村楚人冠が我孫子を題材に書いた随筆には、そこここに我孫子のむかしの様子が書きとめられています。
楚人冠の随筆と、手賀沼や我孫子の田畑で使われていた民具、我孫子の職人の作品を組み合わせ、大正・昭和の頃の我孫子に思いをはせることができる展示です。

手賀沼沿いの水田に立つ楚人冠（杉村家蔵）

開館 9:00 ～ 16:30（入館は 16:00 まで）
休館 月曜（祝日の場合は翌平日）
所在地：千葉県我孫子市緑 2-5-5
TEL：04-7182-8578
入館料：一般 300 円、高校・大学生 200 円、中学生以下無料、団体 20 名以上 2 割引

杉村楚人冠記念館・白樺文学館 2 館共通年間パスポート販売中！

2 館に一年を通して入館することができる年間パスポートです。ご購入いただいた方には年 4 回、特別な会報をお送りします。ここでしか読めない学芸員のこぼれ話や、館長のありがたい説法まで掲載！？ぜひご購入ください。

販売場所：杉村楚人冠記念館・白樺文学館
（※購入時に連絡先の登録が必要です。）
価格：2,000 円（税込）

YouTube のアビシルベCHANNEL にて「シリーズ 我孫子を愛した文人たち」を配信予定！
配信に関する情報は白樺文学館・杉村楚人冠記念館のホームページやTwitter でお知らせいたします。

アビシルベ月間予定

10／16（金）18:00～19:00 LIVE！
アビスト de Night☆

10／19（月）～ 11／19（木）
我孫子アートな散歩市
我孫子動物彫刻展
島田忠幸「プリニウスの動物たち」

10／24（土）～ 11／8（日）
ジャパンバードフェスティバルPR展示

最新情報はインターネットで！

facebook アビシルベ または@ABISHIRUBE
twitter @abishirube または@ABISHIRUBE
Instagram abikoinformationcenter

YouTube abishirube または abikoinfo
YouTube にて動画配信中！

イベント情報
イベントやお祭りのレポやプロモなど

我孫子の美味しい処
レストラン、カフェ、居酒屋、バーなど、アビシルベのスタッフがご紹介します。

アビスト de Night ★
毎月多彩なゲストを迎えて我孫子の魅力あふれる情報をお伝えしています。

うなきちパラダイス
これを観れば振付けもバッチリ！

我孫子市観光アプリ「あびこ巡り」

Google Play　App Store
「あびこ巡り」で検索！
好評配信中！

千葉県我孫子市の情報発信基地
我孫子インフォメーションセンター（アビシルベ）

開館時間／9:00～18:00
休館日／年末年始（12/29～1/3）

〒270-1151
千葉県我孫子市本町2丁目1番10号
TEL 04-7100-0014 FAX 04-7108-0014
www.abikoinfo.jp　アビシルベ

アビプレ91号（2020年10月10日 発行）　編集・発行／我孫子インフォメーションセンター指定管理者 株式会社エヌケイサービス　印刷／（有）マエダ印刷